



Directeur fondateur : **Kiran VYAS**

OPEN UNIVERSITY
Yoga et Ayurvéda
9 rue Gutenberg – 75015 PARIS
Tél 01 45 77 90 59

Journée « Portes ouvertes »

Samedi 15 septembre 2018

Entrée gratuite

- 10h30** Présentation des centres TAPOVAN
10h45 Hatha yoga
11h30 Yoga des Yeux
12h30 Cuisine végétarienne ayurvédique
14h Yoga Nidra
14h30 Massage bébé / Ayurvéda et maternité
15h Présentation des formations TAPOVAN
Massage ayurvédique, Yoga, Ayurvéda, ...
15h30 Colloque et événements de Tapovan 2019
Journées littéraires – Journée internationale du Yoga – Colloque international d'Ayurvéda
15h45 Nos activités en Inde (*cures ayurvédiques et formation*)
16h Ayurvéda, cures et mini cures ayurvédiques
16h30 Massage et soins ayurvédiques – Coaching ayurvédique
-

18h-19h Yoga - Cours d'essai (10 €) – réservation obligatoire au 01.45.77.90.59

Journée découverte le dimanche 16 septembre 2018

10h à 17h : Recevoir un massage ou un soin ayurvédique

Prix promotionnels «Portes ouvertes»

. **Kansu** (25mn) (massage du pied avec le bol Kansu) : ~~55€~~ 25 €
ou **Abhyanga** (30mn) : ~~85€~~ 40 €

RV à prendre obligatoirement (au plus tard la veille) sur place ou par téléphone

*La librairie et le salon de thé végétarien seront ouverts toute la journée
vous pourrez y déguster un repas complet ayurvédique le midi
ou un tchai accompagné d'une pâtisserie indienne*